

Кувшинка белая, она же нимфея

Здравствуйтесь, дорогой читатель!

В прошлое воскресенье съездил на одно из старичных озер в долине реки Юг, где еще в июле зацвела кувшинка белая. Цветение продолжается, но увы – порадовать «шикарными» снимками цветущей кувшинки пока не получается. До цветков было далеко, возможностей моей «мыльницы» не хватило. Да и погода для съемки кувшинки выдалась не самой удачной. Постараюсь исправить...

О кувшинке белой подробнее

Кувшинка белая (*Nymphaea alba*) – водное растение семейства кувшинковых. Именуется также нимфеей и водяной лилией.



Темно-зеленые крупные овальные листья кувшинки белой плавают на поверхности воды. Они на длинных черешках, в месте прикрепления листа – вырез. Снизу лист не зеленый, а красновато-фиолетовый.

Обитает нимфея в водоемах со стоячей или медленно текущей водой. Главным образом, это зарастающие озера разных типов, в том числе – старицы, остатки прежнего русла равнинных рек.

Встречается белая кувшинка в Европейской России, других европейских странах – в их числе Беларусь, Украина, Литва, Финляндия. Произрастает на Кавказе, на Урале, в Западной Сибири. Практически в тех же местах растет кувшинка белоснежная – близкий вид с более белыми лепестками. Еще есть кувшинка четырехгранная – с более мелкими цветками и четырехгранным стеблем.

Зацветает кувшинка белая в июле, когда хорошо прогрелась вода. Цветок – самый крупный среди наших цветковых растений. Обычно он в поперечнике бывает сантиметров пятнадцать, но может достигать двадцати – тридцати!



Зеленая чашечка из четырех чашелистиков, до 20 – 30 белых лепестков, большое количество желтых тычинок и не очень заметные пестики в центре цветка. Цветовая гамма восхитительна! Цветок кувшинки белой издает тонкий аромат. Облик цветка и его запах привлекают опылителей. Это жуки. От цветка им нужна пыльца.

Пыльцы кувшинка белая производит огромное количество. Поэтому так крупны и заметны ее желтые пыльники. Хватает и в пищу жукам. Перемазавшись в пыльце, опылитель перелетает на другой цветок, попутно его опыляя.

Цветки кувшинки закрываются вечером и вновь открываются утром. В пасмурную дождливую погоду цветок обычно не раскрывается вовсе.

После опыления цветок опускается под воду, где завязывается и созревает плод кувшинки белой. Это коробочка, действительно похожая на кувшинчик. Отсюда – название цветка. Созревшие семена всплывают и переносятся течением и водоплавающими птицами.



Кувшинка белая – растение многолетнее. По дну стелются ее корневища, похожие на канаты. Толщина корневища достигает 5 – 7 сантиметров, а длина 10 – 15 метров! От корневища в почву отходят многочисленные тонкие корешки.

Корневище кувшинки белой содержит большое количество крахмала, белки, смолистые и дубильные вещества, алкалоиды. В принципе, после кулинарной обработки оно съедобно. Обладает растение и свойствами лекарственными.

Только вряд ли следует использовать растение в каком-то подобном качестве. Ведь

Кувшинка белая – редкое охраняемое растение!

Она занесена в Красные книги многих государств – Беларуси, Литвы, Молдовы, Казахстана, Армении, в Красную книгу Восточной Финноскандии. В Красных книгах ряда областей Украины растение тоже присутствует. Несколько республик России и многие области России также объявили кувшинку белую охраняемым растением. Например, она в Красных книгах Ярославской, Тверской, Вологодской, Архангельской областей.

Редкими и охраняемыми являются и другие кувшинки – белоснежная и четырехгранная.

Не нужно ни заниматься заготовкой корневищ кувшинки, ни срывать ее цветки! Рвать цветки к тому же – занятие абсолютно бессмысленное. Ни в одной вазе ее черешок не удержит тяжести цветка. В воде плавучесть его поддерживается пузырьками воздуха в тканях. Кроме того, цветок почти моментально завянет!

Так что давайте не будем рвать и собирать это редкое растение. Тем более, что подобная «заготовка» отнюдь не безопасна!

Цветок не зря называли нимфеей. Его издавна связывают с водяными нимфами. В мифологии славян кувшинка белая ассоциируется с русалками. А ведь это вовсе не привлекательные девушки! [Русалки](#), по воззрениям наших предков – существа потустороннего мира. И неосторожного они уводят с собой!

Неудивительно, что это вполне может сбыться! Вязкое дно зарастающего озера, трясина возле берега, путаница стеблей водных растений. Не мудрено и утонуть!

Пусть же кувшинка белая и дальше будет радовать нас своим цветением. В природе, как ей и положено.

С уважением, [Александр Силиванов](#)

P.S. [Недоспелка копьевидная](#), о которой я писал, растет рядом! Два растения из областной Красной книги вблизи друг друга. На берегу еще [пихта](#) растет... Не повод разве для того, чтобы место объявить заказником? хотя бы — микрозаказником?